

～食育体験～

みんなで作って・食べて・知ろう！



調理中



↓
準備はばっちりです！

↑ 今日食べる食材の説明中…

6月27日(土) いるまフードパントリー様ご協力の元「食育体験」実習を開催する事となりました。
 親子で参加していただき、地元食材を使用した福島食品オリジナルの商品を作って食べていただくイベントです。
 メニューは「狭山茶うどん」「里芋コロッケ」「のらぼう菜のごま和え」「フルーチェ(桃)」です。
 また、今回入間ケールテレビさんの取材がありました！
 入間ケールテレビさんは野菜の栽培もしており、①水耕栽培のフリルタス・プチトマトを提供いただき、サラダにさせていただきました。
 商品の説明・つくり方の説明が終わり早速調理スタート！

できあがり！→

↓みんなで
いただきます！



①「水耕栽培ってなに？」

土を使わず水で作物を育てる方法だよ。
 土を使わないから虫がつきにくく、その分農薬も使わなくて安心な野菜が作れるんだ。



揚げる・茹でる・和えると色々な作業があり、特に揚げ物はやった事のないお子さんが多く勇気をだして油にコロッケを入れていました。
 完成すると、みんなでいただきます。子どもと大人で同じ量を準備してしまいお腹がパツパツになってしまいました…！
 ごはんを食べ終わると本日感想、質問タイムがあり、「料理が楽しかった。」と喜んでいただいたお声が聞けてうれしかったです。
 ご参加のみなさま、ありがとうございました。